

Anmeldung:

Hiermit melde ich mich verbindlich an zu folgendem Exerzitienkurs:

Datum:

Ort:

.....
Vorname, Name

.....
Straße, Haus-Nr.

.....
PLZ, Ort

.....
Telefon

.....
Email-Adresse

.....
Geburtsdatum

.....
Unterschrift

Ich bin einverstanden, dass im Infobrief an die Teilnehmer mein Name mit Ort und Tel. od. Mail angegeben wird.

Besondere Anliegen und Anmerkungen:

Termine / Orte / Kosten

Meditationsexerzitien

02.-07. Oktober 2012

Exerzitienhaus Hochfelden
Hochfeld 7
77880 Sasbach
Kosten: 360,- €
Anmeldung siehe Abschnitt links

01.-11. November 2012

Haus Gries, Gries 6
96352 Wilhelmsthal
Kosten: 500,- €
Anmeldung: <http://www.haus-gries.de>

20.-25. November 2012

Bildungshaus Mariengrund
Nünningweg 133
48161 Münster-Gievenbeck
Kosten: 399,- € + Zimmerzuschlag
Anmeldung:
<http://www.haus-Mariengrund.de>

01.-11. Dezember 2012

Vaterhaus Berg Sion
Berg Sion 1
56179 Vallendar/Schönstatt
Kosten: 520,- €
Anmeldung siehe Abschnitt links

Ignatianisch-biblische Exerzitien

05.-11. Dezember 2012

Vaterhaus Berg Sion
Berg Sion 1
56179 Vallendar/Schönstatt
Kosten: 390,- €
Anmeldung siehe Abschnitt links

Meditations- Exerzitien 2012

*Über den Wolken
muss die
Freiheit*

wohl grenzenlos sein

Fliegen kann faszinierend sein.
Doch um die innere Freiheit zu spüren,
braucht man nicht abzuheben. Freiheit
entfaltet sich im Hier und Jetzt in meinem
eigenen Innern:

„Du musst keine Wolken durchstoßen und nicht
die Alpen überqueren. Der Weg, der Dir gezeigt
wird, ist nicht weit. Du musst Deinem Gott nur
bis zu Dir selbst entgegengehen.“ Bernhard v.
Clairvaux

Gott spricht zum Menschen in der Gegenwart
und er rührt uns an durch die Worte der Heiligen
Schrift (siehe bes. ignatian. Exerzitien
5.-11. Dez.).

Die Meditationsexerzitien wollen einführen in
den schweigenden Dialog mit Gott. Dieser Weg
bedeutet intensive Erneuerung. Bisher
Unverarbeitetes darf aufsteigen und erlöst
werden. Im Schweigen und in der Stille
begegnen wir neu Christus, lerne ich das Leben
intensiver spüren, kann die innere Quelle wieder
neu sprudeln. So bin ich auf dem Weg zu der
Lebendigkeit und Freude, die Gott in mir
angelegt hat, oder wie Irenäus v. Lyon es
ausdrückt: „Die Freude Gottes ist der lebendige
Mensch.“

Elemente auf diesem Weg sind:

Impulse

Spaziergänge in der Natur

Wahrnehmungsübungen

Meditation

Yoga Angebot

Hl. Messe

Einzelbegleitung

Exerzitienbegleiter:

Pater Markus Thomm

Schönstatt-Pater, Yogalehrer und
Exerzitienleiter

Mitzubringen:

Bequeme Kleidung, Wanderschuhe

**Ihre Anmeldung
senden Sie bitte
an folgende Adresse:**

P. Markus Thomm
Suttnerstr. 32a
70437 Stuttgart
Tel.: 0711 / 8 49 49 236
od.: 0174 / 941 68 52
mail: Exerzitien@Markus-Thomm.de

Weitere Kurse unter:
www.markus-thomm.de