

Anmeldung

Hiermit melde ich mich an zu den
Exerzitien auf Berg Sion
Vom Di 3. April – So 8. April 2012

.....
Vorname, Name

.....
Straße, Haus-Nr.

.....
PLZ, Ort

.....
Telefon

.....
E-mail-Adresse

.....
Geburtsdatum

.....
Unterschrift (falls <18J Unterschrift der
Erziehungsberechtigten)

Ideen, Wünsche und Anmerkungen:

Diese Auszeit ist ein Angebot der
Schönstatt-Mannesjugend in
Deutschland für Jugendliche und
junge Männer ab 17 Jahren.

Exerzitienbegleiter:

Pater Markus Thomm

Mitzubringen:

Schreibzeug
Instrumente

Kostenbeitrag:

125,- € Schüler, Azubis, Studenten
alle anderen: 215,- € Bitte fragt nach
Zuschüssen in Eurer Diözese oder
meldet Euch bei mir! Es soll niemand
aus Kostengründen fern bleiben!

Zeit:

Von Dienstag, **3.4.2012** um **18.00 (!)**
Bis Ostersonntag, **8.4.2012** nach dem
Frühstück

Ort:

Berg Sion / Vaterhaus
in Schönstatt, Vallendar

Teilnahmebedingung:

1. Motivation, sich auf die Stille einzulassen.
2. Teilnahme von Anfang bis Ende.

Meditations-Exerzitien Ostern 2012

auf Berg Sion



Über den Wolken

muss die

Freiheit

wohl grenzenlos sein ...

Fliegen kann faszinierend sein.
Doch um die innere Freiheit zu spüren,
braucht man nicht abzuheben. Freiheit
entfaltet sich im Hier und Jetzt. Dorthin
machen wir uns in den Exerzitien
gemeinsam auf den Weg:

Die Hektik hinter uns lassen
ankommen und nachkosten
einmal nichts leisten müssen

einfach da sein
lauschen
meditieren

Spaziergänge in der Natur
Yoga

Gespräche
in der Gruppe und Einzelbegleitung

Gottesdienste
Ostern
Auferstehung

Freiheit
neues Leben in mir
spüren: **ER** ist da!

Meditieren heißt:
Das Wagnis der Gegenwart eingehen
und täglich erfahren, dass sich das
Leben in der Gegenwart lohnt,
sich im Hiersein und im Jetztsein
üben,
auf die Stimme
des inneren Lehrers zu hören.

Die innere Quelle, den heiligen Ort in dir
neu freizulegen, darum soll es in diesen
Exerzitien gehen:

Wir werden alle äußeren
Beschäftigungen und Ablenkungen
loslassen, damit wir frei sind für diese
Reise in die Tiefe. Das bedeutet zugleich
wieder neu offen werden, um
SEINE Stimme in mir zu hören,
SEINE Lebendigkeit in mir zu spüren,
SEIN Licht in mir neu zu erfahren.

Lasst uns erleben, wie SEINE Auferstehung
in uns an Ostern 2012
erneut Wirklichkeit wird.

Ich freue mich,
diese Exerzitien mit Dir zu erleben



Anmeldung

bitte bis zum 6. März 2012

an: P. Markus Thomm
Suttnerstr. 32a
70437 Stuttgart

oder:

Exerzitien@Markus-Thomm.de

oder Tel: 0711/8 49 49 236

Gott wendet sich dem einzelnen zu.
Er bewegt nicht die Massen,
sondern zielt auf Dein Herz.
Er hat deinen Namen auf den Lippen.
Spürst du es in deinem Herzen?
Wenn er dich anspricht,
öffnen sich Wege.
Aber gehen musst du sie selbst.

Ulrich Schaffe