



Hiermit melde ich mich verbindlich zu den Kontemplativen  
Exerzitien vom 12.-18.7.2021 an:

Vorname: \_\_\_\_\_  
Name: \_\_\_\_\_  
PLZ, Ort \_\_\_\_\_ Straße: \_\_\_\_\_  
Tel.: \_\_\_\_\_ Geburtsdatum: \_\_\_\_\_  
E-mail: \_\_\_\_\_  
Unterschrift: \_\_\_\_\_  
 Ich bin einverstanden, dass im Infobrief an die Teilnehmer mein Name, Ort  
und Telefon oder Mail angegeben wird.  
 Ich möchte gern vegetarisch essen.  
Besondere Anliegen und Anmerkungen: \_\_\_\_\_

# Anmeldung



„In der Einsamkeit  
spricht Gott am meisten,  
am liebsten,  
am tiefsten und  
am nachhaltigsten  
mit der Seele.“

P. Josef Kentenich



# Kontemplative Exerzitien

**12. - 18.7.2021**



# KONTEMPLATIVE EXERZITIEN

Wir laden dich herzlich zu unseren Kontemplativen Exerzitien ein. Es geht dabei um Schweigen und Meditatives Gebet, wo der Schwerpunkt auf dem Einüben im Wahrnehmen der Gegenwart Gottes liegt durch einfaches Dasein. Wir nehmen uns Zeit, um mit hörendem Herzen ganz für Gott da zu sein. Sich innerlich zu vertiefen und neu auszurichten, bedarf des Entfachen eines neuen, inneren Feuers, das nur Gott selbst schenken kann, wenn wir offen dafür werden, uns einlassen, es geschehen lassen.

Diese **Kontemplativen Exerzitien** finden am Wallfahrtsort Maria Langegg statt, wo sich auch die Gemeinschaft der Seligpreisungen befindet.

Die Kontemplativen Exerzitien sind **offen für alle**, die bereit sind, ihre Zeit im meditativen Gebet Gott zu schenken: Frauen, Männer, Jugendliche ab 18 Jahren.

**Begrenzte Teilnehmerzahl:** 12 Personen

## Anmeldung & Infos bei:

P. Markus Thomm: (Deutschland)  
Tel: 0049 261-963 22 60  
Mobil: 0049 174 - 941 68 52  
e-mail: [exerzitien@markus-thomm.de](mailto:exerzitien@markus-thomm.de)

Martina Hirschbüchler: (Österreich)  
Mobil: 0699 - 171 822 36  
e-mail: [martina@mh3.eu](mailto:martina@mh3.eu)



## Termin:

- ❖ **Mo, 12.7.2021**, ab 17:00 Uhr Anreise, Beginn mit dem Abendessen um 18:00 Uhr
- ❖ **So, 18.7.2021**, Ende ca. 13:00 Uhr (nach dem gemeinsamen Mittagessen)

## Ort:

Haus der Gemeinschaft der Seligpreisungen  
3642 Maria Langegg, 1a (bei Aggsbach Dorf)

## Anfahrt: mit dem Auto

ab Wien, Stockerauer Schnellstraße (A22) bis Krems, abbiegen Richtung Mautern bis Hundsheim, von dort über Mauternbach, Unter-, Oberbergen, Schenkenbrunn, Nesselstauden nach Maria Langegg

## mit dem Zug/Bus

15:07	Wien Meidling	5
	FLIX 168 → Zürich (CH) HB	21 Min
15:28	St. Pölten Hauptbahnhof	5
	Übergang 3 Min.	
15:36	St. Pölten Hauptbahnhof	
	Regionalbus 483	
16:14	→ Gansbach Hauptplatz	38 Min
16:25 +0	Gansbach Hauptplatz	
	Regionalbus 489	
	→ Krems Bahnhof	18 Min
16:43 +0	Maria Langegg Langegger Hof	

**Weitere Kursangebote:**  
unter: [www.markus-thomm.de](http://www.markus-thomm.de)

## Elemente bei den Exerzitien:

- ❖ Impulse
- ❖ durchgehendes Schweigen
- ❖ Spaziergänge in der Natur
- ❖ Wahrnehmungsübungen
- ❖ Meditation
- ❖ Leibübungen
- ❖ Heilige Messe
- ❖ Einzelbegleitung

## Mitzubringen sind:

Bequeme Kleidung, Wanderschuhe, eine Decke

## Exerzitienbegleiter:

Pater Markus Thomm  
(Schönstatt-Pater, Exerzitienleiter)

**Kosten:** 270,- € (Kursbeitrag) +

290,- € (Kost, Zi+Du/WC am Gang) oder

410,- € (Kost, Zi+Du/WC)

Anmeldung bis spätestens: 4.6.2021

(Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Einganges berücksichtigt und schriftlich bestätigt. Die Anmeldung ist erst gültig mit der Einzahlung des Kursbeitrages - die Kontonummer dafür wird in der Anmeldungsbestätigung mitgeteilt! Kost und Quartier sind erst vor Ort zu bezahlen.)